

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi ketika tekanan darah mencapai atau melebihi 140/90 mmHg dan berisiko menimbulkan berbagai komplikasi bila tidak dikelola dengan baik. Pada pasien yang menjalani terapi antihipertensi, pengetahuan dan kepatuhan menjadi faktor penting dalam keberhasilan pengobatan, kurangnya pengetahuan dapat menurunkan kepatuhan terhadap pengobatan yang pada akhirnya berdampak pada *outcome* terapi antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan pasien pengguna antihipertensi di Puskesmas Berbah dalam mencapai kontrol tekanan darah. Penelitian dilakukan dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 106 responden yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling* selama bulan Februari sampai Maret 2026. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan persentase yang menggambarkan usia, jenis kelamin, durasi hipertensi, komorbiditas, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi, jumlah obat antihipertensi yang digunakan, kepesertaan prolanis, tekanan darah, pengetahuan, dan kepatuhan. Dilakukan analisis bivariat uji *Chi-square* untuk melihat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan dengan *outcome* kontrol tekanan darah. Analisis multivariat dengan uji regresi logistik biner dilakukan untuk melihat pengaruh antar variabel secara simultan. Hasil menunjukkan bahwa 80,19% responden masuk dalam kategori pengetahuan tinggi dan 51,89% responden masuk dalam kategori kepatuhan sedang dengan 71,70% responden mampu mencapai kontrol tekanan darahnya. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan terhadap kontrol tekanan darah pada pasien pengguna terapi antihipertensi di Puskesmas Berbah, dengan nilai *p-value* masing-masing 0,000 untuk pengetahuan terhadap kontrol tekanan darah dan 0,019 untuk kepatuhan terhadap kontrol tekanan darah ($<0,05$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa pengetahuan dan kepatuhan secara simultan berpengaruh terhadap kontrol tekanan darah, dengan pengetahuan sebagai variabel yang paling dominan.

Kata kunci: Antihipertensi, pengetahuan, kepatuhan, kontrol tekanan darah.

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which blood pressure reaches or exceeds 140/90 mmHg and may lead to various complications if not properly managed. In patients undergoing antihypertensive therapy, knowledge and adherence are important factor in treatment success. Lack of knowledge may reduce medication adherence, which ultimately affects antihypertensive therapy outcomes. This study aimed to determine the relationship between knowledge and adherence among patients using antihypertension at the Berbah Primary Health Center and blood pressure control. This study used an analytical observational method with a cross-sectional approach, involving 106 respondents selected through purposive sampling from February to March 2026. Univariate analysis using percentages was performed to describe age, gender, duration of hypertension, comorbidities, educational level, socioeconomic status, number of antihypertensive medications used, Prolanis participation, blood pressure, knowledge, and adherence. A bivariate Chi-square test was performed to examine the relationship between knowledge and adherence with blood pressure control outcomes. Multivariate analysis using binary logistic regression was conducted to determine the simultaneous effect of the variables, the results showed that 80.19% of respondents were classified as having high knowledge, and 51.89% had moderate adherence, with 71.70% achieving controlled blood pressure. The analysis indicated a significant association between knowledge and adherence with blood pressure control among patients receiving antihypertensive therapy at the Berbah Primary Health Center, with p-values of 0.000 for knowledge and 0.019 for adherence ($p < 0.05$). Multivariate analysis showed that knowledge and adherence simultaneously affected blood pressure control, with knowledge being the most dominant factor.

Keywords: Antihypertensive, knowledge, adherence, blood pressure control.